

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			7 KCal. 743 H.C. 102 Lip. 29 P. 25	8 KCal. 687 H.C. 93 Lip. 25 P. 26
			CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA	ALUBIA BLANCA POCHA
			FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA • ARROZ BLANCO PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN • LECHUGA PLÁTANO PAN MIFIBRA
11 KCal. 762 H.C. 109 Lip. 28 P. 24		13 KCal. 638 H.C. 85 Lip. 24 P. 24	14 KCal. 847 H.C. 107 Lip. 34 P. 34	15 KCal. 766 H.C. 103 Lip. 28 P. 30
CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA		LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATA Y ZANAHORIA	ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON TOMATE
MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN • LECHUGA		TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABAZA • LECHUGA Y MAÍZ MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	GUISADO DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA • ARROZ BLANCO NARANJA PAN MIFIBRA	MARUCA FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA				
18 KCal. 690 H.C. 97 Lip. 26 P. 22	19 KCal. 824 H.C. 107 Lip. 31 P. 32	20 KCal. 625 H.C. 85 Lip. 23 P. 22	21 KCal. 718 H.C. 99 Lip. 26 P. 26	22 KCal. 745 H.C. 100 Lip. 28 P. 29
CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO	ESPIRALES VEGETALES CON CALABACÍN	JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE ACELGA FRESCA ECOLÓGICA	ALUBIA PINTA CON VERDURAS
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO • LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA	LOMO ECOLÓGICO EN SALSA DE VERDURAS • LECHUGA Y MAÍZ PLÁTANO PAN MIFIBRA	GARBANZOS CON BACALAO • LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA • ARROZ BLANCO NARANJA PAN MIFIBRA	HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CASERO Y PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA
25 KCal. 631 H.C. 83 Lip. 24 P. 24	26 KCal. 825 H.C. 117 Lip. 29 P. 30	27 KCal. 826 H.C. 116 Lip. 31 P. 27	28 KCal. 649 H.C. 78 Lip. 26 P. 27	29 KCal. 798 H.C. 105 Lip. 30 P. 31
LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON BONIATO	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA	ACELGA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS	CREMA DE BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA	ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA • LECHUGA Y ACEITUNAS MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	FILETE DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA EN SALSA • ARROZ BLANCO PLÁTANO PAN MIFIBRA	ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN • LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA	MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE • ESPIRALES FRESCOS NARANJA PAN MIFIBRA	MARUCA FRESCA REBOZADA • LECHUGA Y ZANAHORIA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA