

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 765 H.C. 100 Lip. 29 P. 29	3 KCal. 864 H.C. 114 Lip. 33 P. 34	4 KCal. 744 H.C. 104 Lip. 27 P. 25	5 KCal. 675 H.C. 90 Lip. 25 P. 25
	BORRAJA CON PATATA Y ZANAHORIA	TALLARINES CON TOMATE	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA	ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA
	LOMO ECOLÓGICO EN SALSA DE CIRUELAS • ARROZ BLANCO	ABADEJO FRESCO REBOZADO • LECHUGA Y MAÍZ	PAELLA DE POLLO • LECHUGA	TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y BONIATO • LECHUGA Y ZANAHORIA
	PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	PLÁTANO PAN MIFIBRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA	MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA
8 KCal. 716 H.C. 95 Lip. 27 P. 28	9 KCal. 864 H.C. 120 Lip. 31 P. 33	10 KCal. 732 H.C. 94 Lip. 28 P. 29	11 KCal. 753 H.C. 106 Lip. 28 P. 25	12 KCal. 668 H.C. 86 Lip. 26 P. 26
LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON PIMENTÓN	CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO	ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON VERDURAS Y CÚRCUMA	CREMA DE ESPINACA FRESCA ECOLÓGICA	JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATAS
HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CASERO Y PATATAS • LECHUGA Y ZANAHORIA	GUISADO DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA • ARROZ BLANCO	MARUCA FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA Y MAÍZ	MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN • LECHUGA	POLLO AL AJILLO • ARROZ BLANCO
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	PLÁTANO PAN MIFIBRA	PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA	NARANJA PAN MIFIBRA
15 KCal. 781 H.C. 105 Lip. 29 P. 30	16 KCal. 731 H.C. 102 Lip. 27 P. 25	17 KCal. 788 H.C. 103 Lip. 30 P. 31	18 KCal. 687 H.C. 93 Lip. 25 P. 26	19 KCal. 703 H.C. 95 Lip. 26 P. 26
CODITOS CON TOMATE	CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA	ALUBIA BLANCA POCHA	ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON JAMÓN
LOMO ECOLÓGICO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES • LECHUGA Y MAÍZ	PAELLA DE POLLO • LECHUGA	ABADEJO FRESCO REBOZADO • ARROZ BLANCO	TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN • LECHUGA	GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA	PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	PLÁTANO PAN MIFIBRA	MANDARINAS PAN MIFIBRA
22 KCal. 762 H.C. 109 Lip. 28 P. 24	23 KCal. 630 H.C. 81 Lip. 24 P. 25	24 KCal. 766 H.C. 103 Lip. 28 P. 30	25 KCal. 846 H.C. 109 Lip. 33 P. 32	26 KCal. 727 H.C. 97 Lip. 27 P. 28
CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON TOMATE	BORRAJA CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO
MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN • LECHUGA	TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABAZA • LECHUGA Y MAÍZ	MARUCA FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA	GUISADO DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA • ARROZ BLANCO	FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA • PASTA VEGETAL
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA	NARANJA PAN MIFIBRA	PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN MIFIBRA	PLÁTANO PAN MIFIBRA
29 KCal. 694 H.C. 97 Lip. 26 P. 23	30 KCal. 602 H.C. 79 Lip. 23 P. 23			
CREMA DE COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA	JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATA Y ZANAHORIA			
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO • LECHUGA	GARBANZOS CON BACALAO • LECHUGA			
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN MIFIBRA	MANDARINAS PAN MIFIBRA			