



30

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



01
 ESPIRALES VEGETALES CON CALABACÍN
 ABADEJO FRESCO REBOZADO
 LECHUGA Y MAÍZ
 PLÁTANO
 PAN INTEGRAL
 KCal. 812 H.C. 102 Lip. 33 P. 34

02
 CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA
 LOMO ECOLÓGICO EN SALSA DE VERDURAS
 ARROZ BLANCO
 PERA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN
 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 29 P. 28

03
fiesta

06

fiesta

07

LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON BONIATO
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA
 LECHUGA Y ACEITUNAS
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN
 KCal. 631 H.C. 83 Lip. 24 P. 24

08

fiesta

09

CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO
 MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE
 ESPIRALES FRESCOS
 PLÁTANO
 PAN
 KCal. 683 H.C. 88 Lip. 26 P. 27

10

ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN
 MARUCA FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS
 LECHUGA Y ZANAHORIA
 PERA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN INTEGRAL
 KCal. 746 H.C. 101 Lip. 28 P. 30

13

CREMA DE COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA
 PAELLA DE POLLO
 LECHUGA
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
 PAN INTEGRAL
 KCal. 715 H.C. 98 Lip. 27 P. 25

14

ALUBIA BLANCA POCHA
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y BONIATO
 LECHUGA Y ZANAHORIA
 NARANJA
 PAN
 KCal. 668 H.C. 87 Lip. 26 P. 26

15

TALLARINES CON TOMATE
 FILETE DE MERLUZA FRESCA EN SALSA MARINERA
 LECHUGA Y MAÍZ
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN INTEGRAL
 KCal. 746 H.C. 104 Lip. 28 P. 25

16



17

ACELGA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS
 ABADEJO REBOZADO
 ARROZ BLANCO
 PLÁTANO
 PAN INTEGRAL
 KCal. 762 H.C. 103 Lip. 27 P. 32

20

BORRAJA CON PATATA Y ZANAHORIA
 GUISADO DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA
 ARROZ BLANCO
 MANDARINAS
 PAN INTEGRAL
 KCal. 807 H.C. 100 Lip. 33 P. 32

21

LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON PIMENTÓN
 HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CASERO Y PATATAS
 LECHUGA Y ZANAHORIA
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL
 PAN
 KCal. 716 H.C. 95 Lip. 27 P. 28

22

JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATAS
 MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
 PAN INTEGRAL
 KCal. 673 H.C. 97 Lip. 24 P. 23

23

vacaciones

24

vacaciones

27

vacaciones

28

vacaciones

29

vacaciones

30

vacaciones

31

vacaciones

iconografía

CLICK-a AQUI

