

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
03 vacaciones	04 vacaciones	05 vacaciones	06 vacaciones	07 vacaciones
10 COLIFLOR CON PATATA LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON BONIATO PLÁTANO PAN INTEGRAL KCal. 565 H.C. 89 Lip. 17 P. 21	11 ESPIRALES VEGETALES CON CALABACÍN LOMO ECOLÓGICO EN SALSA DE ESPINACA, PUERRO Y ZANAHORIA LECHUGA Y MAÍZ MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA KCal. 781 H.C. 99 Lip. 31 P. 31	12 CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA ABADEJO FRESCO REBOZADO ARROZ BLANCO PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL KCal. 769 H.C. 100 Lip. 31 P. 30	13 JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATA Y ZANAHORIA ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA KCal. 674 H.C. 90 Lip. 28 P. 22	14 ALUBIA PINTA CON VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CASERO Y PATATAS LECHUGA Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN INTEGRAL KCal. 705 H.C. 91 Lip. 28 P. 29
17 CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO FILETE DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA EN SALSA PIQUILLOS ARROZ BLANCO NARANJA PAN INTEGRAL KCal. 833 H.C. 110 Lip. 33 P. 31	18 GARBANZOS CON PIMIENTO SECO TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA LECHUGA Y ACEITUNAS MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA KCal. 605 H.C. 83 Lip. 21 P. 25	19 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN MARUCA FRESCA AL HORNO CON PATATA, ZANAHORIA, GUISANTE Y JUDÍA VERDE LECHUGA Y ZANAHORIA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL KCal. 746 H.C. 101 Lip. 28 P. 30	20 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE PASTA VEGETAL PLÁTANO PAN BARRA KCal. 742 H.C. 106 Lip. 25 P. 30	21 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL KCal. 807 H.C. 112 Lip. 31 P. 26
24 CREMA DE ESPINACA FRESCA ECOLÓGICA PAELLA DE POLLO LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL KCal. 717 H.C. 98 Lip. 27 P. 26	25 ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y BONIATO LECHUGA Y ZANAHORIA NARANJA PAN BARRA KCal. 651 H.C. 84 Lip. 26 P. 25	26 PUERRO ECOLÓGICO CON PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE MERLUZA FRESCA EN PUERRO, TOMATE Y ZANAHORIA PASTA VEGETAL MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL KCal. 675 H.C. 102 Lip. 21 P. 26	27 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATA Y ZANAHORIA LOMO ECOLÓGICO EN SALSA DE CIRUELAS ARROZ BLANCO PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA KCal. 759 H.C. 100 Lip. 29 P. 29	28 TALLARINES CON TOMATE ABADEJO REBOZADO LECHUGA Y MAÍZ PLÁTANO PAN INTEGRAL KCal. 805 H.C. 109 Lip. 28 P. 36
31 LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON PIMENTÓN HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CASERO Y PATATAS LECHUGA Y ZANAHORIA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL KCal. 696 H.C. 92 Lip. 27 P. 28				

iconografía
CLICK-a AQUÍ

proyecto educativo
CLICK-a AQUÍ

recomendaciones nutricionales
CLICK-a AQUÍ

Massana impulsa
CLICK-a AQUÍ

30

