

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 845 H.C. 111 Lip. 32 P. 34	2 KCal. 669 H.C. 86 Lip. 26 P. 28	3 KCal. 747 H.C. 107 Lip. 28 P. 23	4 KCal. 648 H.C. 83 Lip. 26 P. 26
	CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO	ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON VERDURAS Y CÚRCUMA	CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA	JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATAS
	FILETE DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA EN SALSA PIQUILLOS • PASTA VEGETAL	MARUCA FRESCA ESTILO ORIO • LECHUGA Y MAÍZ	MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN • LECHUGA	POLLO AL AJILLO • ARROZ BLANCO
	PLÁTANO PAN BARRA	PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	NARANJA PAN INTEGRAL
7 KCal. 762 H.C. 101 Lip. 29 P. 29	8 KCal. 671 H.C. 90 Lip. 25 P. 26	9 KCal. 769 H.C. 100 Lip. 31 P. 30	10 KCal. 707 H.C. 98 Lip. 27 P. 24	11 KCal. 684 H.C. 91 Lip. 26 P. 26
CODITOS CON TOMATE	ALUBIA BLANCA POCHA	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA	BERZA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS	ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON JAMÓN
LOMO ASADO CON SALSAS DE PIMIENTOS VERDES • LECHUGA Y MAÍZ	TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN • LECHUGA	ABADEJO FRESCO REBOZADO • ARROZ BLANCO	PAELLA DE POLLO • LECHUGA	GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	PLÁTANO PAN BARRA	PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	MANDARINAS PAN INTEGRAL
14 KCal. 827 H.C. 106 Lip. 33 P. 32	15 KCal. 738 H.C. 104 Lip. 28 P. 24	16 KCal. 747 H.C. 100 Lip. 29 P. 29	17 KCal. 614 H.C. 79 Lip. 24 P. 25	18 KCal. 690 H.C. 93 Lip. 25 P. 28
BORRAJA CON PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE ESPINACA FRESCA ECOLÓGICA	ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON TOMATE	LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO
GUISADO DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA • ARROZ BLANCO	MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN • LECHUGA	MARUCA FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS • LECHUGA	TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABAZA • LECHUGA Y MAÍZ	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • PASTA VEGETAL
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	NARANJA PAN BARRA	PLÁTANO PAN INTEGRAL
21 KCal. 675 H.C. 93 Lip. 26 P. 22	22 KCal. 632 H.C. 82 Lip. 25 P. 25	23 KCal. 769 H.C. 100 Lip. 31 P. 30	24 KCal. 583 H.C. 80 Lip. 22 P. 20	25 KCal. 805 H.C. 104 Lip. 31 P. 31
COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS	ALUBIA PINTA CON VERDURAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA	JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATA Y ZANAHORIA	ESPIRALES VEGETALES CON CALABACÍN
ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO • LECHUGA	TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y BONIATO • LECHUGA Y ZANAHORIA	ABADEJO FRESCO REBOZADO • ARROZ BLANCO	GARBANZOS CON PIMIENTO SECO • LECHUGA	LOMO ECOLÓGICO EN SALSAS DE VERDURAS • LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	MANDARINAS PAN BARRA	PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA	PLÁTANO PAN INTEGRAL
28 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 24 P. 24				
LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON BONIATO				
TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA • LECHUGA Y ACEITUNAS				
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL				