

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



01



CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO  
 GUISADO DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA  
 ARROZ BLANCO  
 NARANJA  
 PAN BARRA  
 KCal. 813 H.C. 108 Lip. 31 P. 33

02



ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON JUDÍA VERDE, PIMIENTO Y CHAMPINÓN  
 MARUCA FRESCA REBOZADA  
 LECHUGA Y ZANAHORIA  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 778 H.C. 102 Lip. 30 P. 31

03



CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA  
 MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE  
 ESPIRALES FRESCOS  
 PLÁTANO  
 PAN BARRA  
 KCal. 681 H.C. 88 Lip. 26 P. 27

04



ACELGA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS  
 ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 807 H.C. 112 Lip. 31 P. 26

07



CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA  
 PAELLA DE POLLO  
 LECHUGA  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 725 H.C. 101 Lip. 28 P. 25

08



ALUBIA BLANCA CON PIMIENTO Y ZANAHORIA  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y BONIATO  
 LECHUGA Y ZANAHORIA  
 NARANJA  
 PAN BARRA  
 KCal. 651 H.C. 84 Lip. 26 P. 25

09



BERZA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS  
 FILETE DE MERLUZA FRESCA EN PUERRO, TOMATE Y ZANAHORIA  
 PASTA VEGETAL  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 612 H.C. 81 Lip. 23 P. 24

10



BORRAJA CON PATATA Y ZANAHORIA  
 LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES  
 ARROZ BLANCO  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN BARRA  
 KCal. 706 H.C. 92 Lip. 28 P. 28

11



TALLARINES CON TOMATE  
 ABADEJO REBOZADO  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 PLÁTANO  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 805 H.C. 109 Lip. 28 P. 36

14

PURÉ DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
 FILETE DE TERNERA EN SALSA PIQUILLOS  
 PASTA VEGETAL  
 PLÁTANO  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 794 H.C. 107 Lip. 28 P. 34

15



LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON BONIATO  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA  
 LECHUGA Y ACEITUNAS  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN BARRA  
 KCal. 615 H.C. 81 Lip. 23 P. 24

16



ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON VERDURAS Y CÚRCUMA  
 MARUCA FRESCA AL HORNO CON PATATA, ZANAHORIA,  
 GUISANTE Y JUDÍA VERDE  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 713 H.C. 91 Lip. 28 P. 29

17

JUDIA VERDE CON PATATAS  
 POLLO AL AJILLO  
 ARROZ BLANCO  
 MANDARINAS  
 PAN BARRA  
 KCal. 589 H.C. 82 Lip. 19 P. 26

18



CREMA DE ESPINACAS  
 MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN  
 LECHUGA  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 737 H.C. 103 Lip. 28 P. 25

21



ENSALADA DE PATATA ECO CON  
 LECHUGA Y TOMATE  
 PAELLA DE POLLO  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 635 H.C. 89 Lip. 23 P. 23

22



CODITOS CON TOMATE  
 LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN BARRA  
 KCal. 766 H.C. 103 Lip. 29 P. 30

23



CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA  
 ABADEJO FRESCO REBOZADO  
 ARROZ BLANCO  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 769 H.C. 100 Lip. 31 P. 30

24



ACELGA FRESCA ECOLÓGICA  
 ESTOFADA CON JAMÓN  
 GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA  
 CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA  
 PAN BARRA  
 KCal. 651 H.C. 84 Lip. 26 P. 25

25



ALUBIA BLANCA POCHA  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN  
 LECHUGA  
 PLÁTANO  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 668 H.C. 89 Lip. 26 P. 25

28



CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO  
 MACARRONES CON JAMÓN  
 LECHUGA  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 751 H.C. 107 Lip. 29 P. 22

29



LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABAZA  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 NARANJA  
 PAN BARRA  
 KCal. 614 H.C. 79 Lip. 24 P. 25

30



CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO  
 MERLUZA FRESCA EN SALSA DE ALCACHOFAS  
 PASTA VEGETAL  
 PLÁTANO  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 672 H.C. 91 Lip. 25 P. 26

31



BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS  
 GUISADO DE TERNERA  
 ARROZ BLANCO  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN BARRA  
 KCal. 850 H.C. 111 Lip. 28 P. 42

30

