

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01	02
05	06	07 JUDIA VERDE CASERA HAMBURGUESA 100% TERNERA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL KCal. 484 H.C. 40 Lip. 22 P. 33	08 MACARRONES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO LECHUGA MANZANA PAN BARRA KCal. 724 H.C. 94 Lip. 28 P. 30	09 GARBANZOS CON PIMIENTO SECO TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN LECHUGA PERA PAN INTEGRAL KCal. 614 H.C. 82 Lip. 23 P. 24
12 ENSALADA VARIADA LENTEJAS CON ARROZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL KCal. 501 H.C. 65 Lip. 19 P. 22	13 CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y ACEITUNAS PLÁTANO PAN BARRA KCal. 615 H.C. 78 Lip. 28 P. 13	14 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS SAN MARINO LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL KCal. 487 H.C. 64 Lip. 20 P. 14	15 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATA Y ZANAHORIA LOMO FRESCO EN SALSAS DE PIQUILLOS NECTARINA PAN BARRA KCal. 705 H.C. 70 Lip. 32 P. 37	16 ARROZ CON TOMATE FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS SANDÍA PAN INTEGRAL KCal. 605 H.C. 96 Lip. 17 P. 22
19 CREMA DE CALABAZA ALBÓNDIGAS EN SALSAS DE CEBOLLA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL KCal. 508 H.C. 56 Lip. 19 P. 29	20 GARBANZOS CON ARROZ BACALAO AL AJOARRIERO MELON PAN BARRA KCal. 551 H.C. 85 Lip. 10 P. 34	21 ESPIRALES CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO LECHUGA Y MAÍZ PERA PAN INTEGRAL KCal. 685 H.C. 96 Lip. 23 P. 30	22 JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATA Y ZANAHORIA PAELLA DE PESCADO PLÁTANO PAN BARRA KCal. 649 H.C. 104 Lip. 21 P. 17	23 ALUBIA PINTA CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN LECHUGA MANZANA PAN INTEGRAL KCal. 632 H.C. 83 Lip. 25 P. 25
26 PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA Y ZANAHORIA LENTEJAS CON BONIATO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL KCal. 515 H.C. 75 Lip. 16 P. 23	27 CREMA DE VERDURAS GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA KCal. 580 H.C. 61 Lip. 23 P. 37	28 MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y ACEITUNAS PERA PAN INTEGRAL KCal. 826 H.C. 117 Lip. 32 P. 21	29 ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA MERLUZA FRESCA EN SALSAS DE CHIPIRONES MELON PAN BARRA KCal. 547 H.C. 89 Lip. 14 P. 22	30 MENESTRA VERDURAS ABADEJO REBOZADO LECHUGA NECTARINA PAN INTEGRAL KCal. 677 H.C. 54 Lip. 40 P. 29

ICONOGRAFIA

CLICK-A AQUI



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva



30