

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



01
TXITXIRIOAK AZENARIO ETA BARATXURI OLIO ERREAREKIN
PATATA TORTILLA EKOLOGIKOAK
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOAK
OGI BARRA
Cal. 719 H.C. 83 Lip. 34 P. 25

02
OILASKO ZOPA FIDEOEKIN INTEGRALA EKOLOGIKOAK
SAN MARINOA
LETXUA ETA OLIBAK ENTSALADA
BANANA
OGI OSKOA
Cal. 531 H.C. 69 Lip. 22 P. 17



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu

05
ROMANESKU KREMA FRESKO EKOLOGIKOAK
ARROZ INTEGRAL EKOLOGIKOAK
ARRAINAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKREKIR GABE
OGI OSKOA
Cal. 636 H.C. 90 Lip. 23 P. 23

06 **JAIA**

07
DILISTAK PORRU ETA AZENARIOAREKIN
PATATA TORTILLA EKOLOGIKOAK KALABAZINAREKIN
LETXUA ENTSALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 603 H.C. 78 Lip. 24 P. 23

08 **JAIA**

09
AZA FRESKO EKOLOGIKOAK PATATEKIN
MAKARROI INTEGRALAK TOMATE ETA
URDAIAZPIKIOAREKIN
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 674 H.C. 112 Lip. 21 P. 17

12
AZALORE KREMA FRESKO EKOLOGIKOAK
ARROZA PIPER, ILAR, TXANPINOI, OILASKO
ETA KURKUMAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKREKIR GABE
OGI OSKOA
Cal. 631 H.C. 93 Lip. 20 P. 25

13
NAFARROAKO TXITXIRIO EKOLOGIKOAK
PIPER LEHORREKIN
BAKAILAO AJOARRIEROA
LARANJA
OGI BARRA
Cal. 525 H.C. 79 Lip. 10 P. 34

14
MAKARROIAK SALTA TOMATEAREKIN
MARIKA LABEAN FRESKO EGINA AZENARIO, ILARRA ETA BABA BERDEKIN
LETXUA ETA AZENARIOA ENTSALADA
BANANA
OGI OSKOA
Cal. 814 H.C. 98 Lip. 35 P. 32

15
ZERBA FRESKO EKOLOGIKOAK PATATEKIN
SOLOMO FRESKOA PIPER-PIKILLO SALTAN
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOAK
OGI BARRA
Cal. 696 H.C. 68 Lip. 32 P. 38

16
BABARRUN GORRIAK AZENARIO ETA KUIATXOAREKIN
PATATA ETA BATATA TORTILLA EKOLOGIKOAK
LETXUA HEGALUZEAREKIN ENTSALADA
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 659 H.C. 87 Lip. 26 P. 26

19
NAFARROAKO DILISTA EKOLOGIKOAK
BATATAREKIN
PATATA TORTILLA EKOLOGIKOAK
LETXUA ETA OLIBAK ENTSALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA

20 12 H.C. 80 Lip. 24 P. 24
LAPIKO ZOPA IZARREKIN
TXERRIKI ESKALOPEA
LETXUA ENTSALADA
TXOKOLATEZKO ARRAUTZESNEA
OGI BARRA
Cal. 909 H.C. 43 Lip. 70 P. 30

21
BORRAIA FRESKO EKOLOGIKOAK PATATEKIN
LEGATZ XERRA FRESKOA PORRU, TOMATE
ETA AZENARIO SALTAN
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOAK
OGI OSKOA
Cal. 477 H.C. 52 Lip. 21 P. 21

22
PORRU FRESKO EKOLOGIKOAK PATATA ETA
AZENARIOAREKIN
TXAHALKI XERRA OLIBA SALTAN
MANDARINAK
OGI OSKOA
Cal. 532 H.C. 56 Lip. 24 P. 25

23 **OPORRAK**

26 **OPORRAK**

27 **OPORRAK**

28 **OPORRAK**

29 **OPORRAK**

30 **OPORRAK**

30



Jaki guztiak
oliba-olioarekin
prestatzen ditugu

