

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

01

JAIA

02



AZENARIO KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
SOLOMOA ONTZUTUA ETXeko TOMATE SALTSA REKIN
ESPIRAL FRESKOAK
JOGURT NATURALA AZUKREKIRIK GABE
OGI BARRA
Cal. 594 H.C. 60 Lip. 27 P. 30

03



ARROZ-ENTZALADA
LEGATZ XERRA FRESKO ARRAUTZEZTATUA
LIMOIA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
OGI OSKOA
Cal. 672 H.C. 80 Lip. 30 P. 26

04



ZERBA FRESKO EKOLOGIKOA PATATEKIN
OILASKO IZTER ERREA PIPER GORRI ETA TOMATEAREKIN
LETXUA ENTZALADA
MARRUBIAK
OGI BARRA
Cal. 591 H.C. 59 Lip. 29 P. 26

05



BABARRUN GORRIAK AZENARIO ETA KUIATXOAREKIN
PATATA TORTILLA
LETXUA ENTZALADA
BANANA
OGI OSKOA
Cal. 740 H.C. 97 Lip. 29 P. 25

08



PORRU FRESKO EKOLOGIKOA PATATAREKIN
MAKARROI INTEGRALAK
URDAIAZPIKOAREKIN
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
OGI OSKOA
Cal. 684 H.C. 114 Lip. 20 P. 19

09



NAFARROAKO DILISTA EKOLOGIKOAK AZENARIOA ETA PIPERRAUSAREN LORTUTA
PATATA ETA KALABAZIN ETXeko TORTILLA, ARRAUTZA FRESKO EKOLOGIKOAREKIN
LETXUGA ETA ZAINZURRI ENTZALADA
LARANJA
OGI BARRA
Cal. 600 H.C. 76 Lip. 24 P. 24

10



BORRAIA FRESKO EKOLOGIKOA LURRUNETAN PATATEKIN
ABADIRA FRESKO LABEAN EGINA ETXeko TOMATEAREKIN
ARROZ ZURIA
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOA
OGI OSKOA
Cal. 744 H.C. 104 Lip. 25 P. 31

11



BROKOLI KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
TXAHALKI XERRA BARAZKI SALTSA
LETXUA ETA OLIBAK ENTZALADA
JOGURT NATURALA AZUKREKIRIK GABE
OGI BARRA
Cal. 598 H.C. 43 Lip. 35 P. 31

12



POTXA MOTAKO BABARRUNAK EGOSIA PIPER ETA TOMATEAREKIN
BAKAILAO LABEAN EGINA SALTSA BERDETAN
LETXUA ENTZALADA
BANANA
OGI OSKOA
Cal. 645 H.C. 77 Lip. 23 P. 38

15



LEKA FRESKOA EKOLOGIKOAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN
TXERRI SOLOMOA ONTZUTUA PISTOAREKIN (KALABAZINA, PATATA, PIPERRA ETA TOMATE)
LETXUA ETA ARTO ENTZALADA
AZUKREKIRIK GABEKO JOGURTA NATURALA
OGI OSKOA
Cal. 601 H.C. 48 Lip. 34 P. 30

16



TXITXIRIO ERREGOSIAK AZENARIOA ETA BARATXURI OILIO ERREAREKIN
ARRUTZA EGOSIA EKOLOGIKOAK LABEAN EGINA TOMATE SALTSA ETA PATATEKIN
LETXUA ENTZALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
OGI BARRA
Cal. 819 H.C. 97 Lip. 38 P. 28

17



KUIATXO KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
LEGATZ XERRA FRESKOA PORRU, TOMATE ETA AZENARIO SALTSA
BARAZKI PASTA EGOSIA
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOA
OGI OSKOA
Cal. 552 H.C. 79 Lip. 18 P. 24

18



ZERBA FRESKO EKOLOGIKOA PATATEKIN
ARROZ INTEGRAL EKOLOGIKOA, PIPERREKIN, ILARREKIN,
TXANPIÑOAREKIN ETA OILASKOAREKIN
LARANJA
OGI BARRA
Cal. 636 H.C. 95 Lip. 21 P. 23

19



ENTZALADA MISTOA
BABARRUN GORRIAK
BANANA
OGI OSKOA
Cal. 595 H.C. 77 Lip. 24 P. 24

22



PORRU FRESKO EKOLOGIKOA PATATAREKIN
MAKARROI INTEGRALAK ARRAUTZA EGOSIAREKIN
ANGURRIA
OGI OSKOA
Cal. 621 H.C. 100 Lip. 19 P. 18

23

LANDAKO
BAZKARIAREN
EGUNA

24



AZENARIO KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
ABADIRA FRESKO LABEAN EGINA, ORO ERARA PIPER BERDEAREKIN
ARROZ ZURIA
TOKIKO UDARE EKOLOGIKOA
OGI OSKOA
Cal. 562 H.C. 85 Lip. 15 P. 26

25



BORRAIA FRESKO EKOLOGIKOA PATATEKIN
TXAHALKI XERRA TXANPINOI SALTSA
LETXUA ENTZALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
OGI BARRA
Cal. 668 H.C. 62 Lip. 34 P. 30

26



DISTAK EGOSIAK DADO PATATAREKIN
OILASKO IZTER ERREA TXANPINOI ETA MARTORRIAREKIN
LETXUA ETA ARTOA ENTZALADA
BANANA
OGI OSKOA
Cal. 562 H.C. 74 Lip. 16 P. 35

29



LEKA FRESKOA EKOLOGIKOAK PATATA ETA AZENARIOAREKIN
ARROZ INTEGRAL EKOLOGIKOA, PIPERREKIN, ILARREKIN,
TXANPIÑOAREKIN ETA OILASKOAREKIN
JOGURT NATURALA AZUKREKIRIK GABE
OGI OSKOA
Cal. 609 H.C. 80 Lip. 23 P. 25

30



KUIATXO KREMA FRESKO EKOLOGIKOA
ERRIBERA GISATUA EKOLOGIKO PATATEKIN
LETXUA ETA OLIBAK ENTZALADA
TOKIKO SAGAR EKOLOGIKOA
OGI BARRA
Cal. 570 H.C. 67 Lip. 22 P. 30

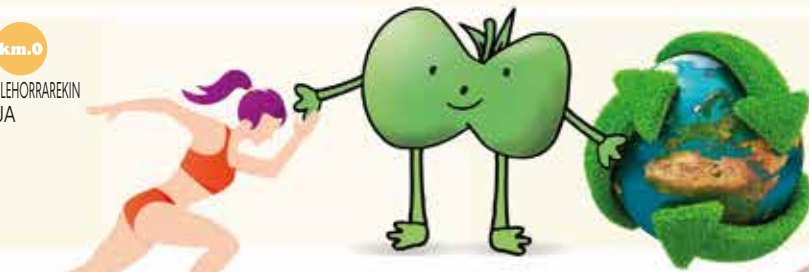
31



NAFARROAKO TXITXIRIO EKOLOGIKOAK PIPER LEHORREKIN
LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA
LETXUA ENTZALADA
MELOIA
OGI OSKOA
Cal. 601 H.C. 66 Lip. 25 P. 31



Jaki guztiak
oliba-olioarekin
prestatzen ditugu



30

