

JUNIO  
2023



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ICONO  
GRAFIA

CLICK-a  
AQUÍ



**05**   
JUDÍA VERDE FRESCA ECOLÓGICA CON PATATA Y ZANAHORIA  
LOMO CON TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
PAN INTEGRAL  
KCal. 639 H.C. 49 Lip. 37 P. 31

**06**   
ALLUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN Y ZANAHORIA  
HUEVOS FRESCOS ECOLÓGICOS AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA  
SANDÍA  
PAN BARRA  
KCal. 682 H.C. 87 Lip. 27 P. 28

**07**   
GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON CALABACÍN  
MERLUZA FRESCA AL HORNO CON  
ZANAHORIA, GUISANTE Y JUDÍA VERDE  
PLÁTANO  
PAN INTEGRAL  
KCal. 577 H.C. 76 Lip. 19 P. 30

**08**   
ESPAGUETIS INTEGRALES CON JAMÓN  
CURADO  
MUSLO DE POLLO ASADO  
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN BARRA  
KCal. 654 H.C. 97 Lip. 17 P. 33

**09**   
ENSALADA DE ARROZ  
FILETE DE MERLUZA REBOZADA  
LIMÓN  
PERA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN INTEGRAL  
KCal. 656 H.C. 80 Lip. 28 P. 26

**12**   
CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECOLÓGICO  
FILETE DE TERNERA EN SALSA PIQUILLOS  
ENSALADA DE LECHUGA  
PERA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN INTEGRAL  
KCal. 586 H.C. 61 Lip. 28 P. 27

**13**   
BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA AL VAPOR CON PATATAS  
MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO  
DURO  
SANDÍA  
PAN BARRA  
KCal. 664 H.C. 103 Lip. 21 P. 21

**14**   
ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON PATATAS  
ABADEJO FRESCO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
ARROZ BLANCO  
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN INTEGRAL  
KCal. 744 H.C. 105 Lip. 25 P. 31

**15**   
PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA  
POLLO EN SALSA DE MOSTAZA SUAVE  
ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
PAN BARRA  
KCal. 698 H.C. 51 Lip. 39 P. 38

**16**   
LENTIJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON PUERRO Y ZANAHORIA  
TORTILLA CASERA DE PATATA Y BONIATO CON HUEVO FRESCO ECOLÓGICO  
ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS  
MELÓN  
PAN INTEGRAL  
KCal. 611 H.C. 77 Lip. 25 P. 24

**19**   
CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA  
LOMO DE CERDO FRITO EN SALSA DE ESPINACA, PUERRO Y ZANAHORIA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
PERA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN INTEGRAL  
KCal. 568 H.C. 54 Lip. 28 P. 25

**20**   
**COMIDA ESPECIAL  
FIN DE CURSO**

**21**   
ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON SALSA DE TOMATE  
FILETE MERLUZA EN SALSA DE ALCAHOFA  
ENSALADA DE LECHUGA  
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN INTEGRAL  
KCal. 630 H.C. 95 Lip. 20 P. 23

**22**   
JUDÍA VERDE FRESCA ECOLÓGICA CON PATATA Y ZANAHORIA  
MUSLO DE POLLO ASADO  
ESPIRALES VEGETALES  
PLÁTANO  
PAN BARRA  
KCal. 559 H.C. 65 Lip. 22 P. 27

**23**  
**VACACIONES**

**26**  
**VACACIONES**

**27**  
**VACACIONES**

**28**  
**VACACIONES**

**29**  
**VACACIONES**

**30**  
**VACACIONES**



CLICK-a  
AQUÍ



CLICK-a  
AQUÍ



CLICK-a  
AQUÍ



CLICK-a  
AQUÍ

30



Todos nuestros  
platos son  
elaborados con  
aceite de oliva