# Diciembre 2023

NBASAL: BASAL

INFANTIL GOBIERNO NAVARRA / COMIDA / TURNO COMIDA CPEIP VIRGEN BLANCA DE HUARTE

## C.P. VIRGEN BLANCA DE HUARTE

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| | | | | **1** KCal. 785 H.C. 97 Lip. 34 P. 28<br>MACARRONES CON SALSA DE TOMATE<br>MUSLO DE POLLO ASADO AL AJILLO<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>PLÁTANO<br>PAN BARRA |
| | **5** KCal. 603 H.C. 48 Lip. 34 P. 29<br>BERZA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS<br>LOMO ADOBADO CON SALSA DE TOMATE CASERA<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN INTEGRAL | | **7** KCal. 550 H.C. 57 Lip. 28 P. 21<br>PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA<br>FILETE DE MERLUZA REBOZADA<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ<br>MANZANA ECOLÓGICA LOCAL<br>PAN INTEGRAL | |
| **11** KCal. 610 H.C. 109 Lip. 14 P. 18<br>CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA<br>MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN CURADO<br>MANZANA ECOLÓGICA LOCAL<br>PAN BARRA | **12** KCal. 600 H.C. 63 Lip. 23 P. 39<br>GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA COCIDOS CON CALABAZA<br>MUSLO DE POLLO ASADO<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ<br>YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR<br>PAN INTEGRAL | **13** KCal. 552 H.C. 57 Lip. 25 P. 27<br>ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON PATATAS<br>ABADEJO FRESCO AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>PLÁTANO<br>PAN INTEGRAL | **14** KCal. 667 H.C. 74 Lip. 26 P. 38<br>ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN Y ZANAHORIA<br>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES<br>NARANJA<br>PAN INTEGRAL | **15** KCal. 507 H.C. 49 Lip. 25 P. 23<br>JUDIA VERDE CASERA<br>ALBÓNDIGAS CON SALSA DE TOMATE<br>MANDARINAS<br>PAN BARRA |
| **18** KCal. 663 H.C. 60 Lip. 33 P. 34<br>LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA ESTOFADAS CON BONIATO<br>TORTILLA CASERA DE JAMÓN YORK Y QUESO CON HUEVO FRESCO ECOLÓGICO<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>YOGUR NATURAL SIN AZUCAR<br>PAN BARRA | **19** KCal. 639 H.C. 43 Lip. 43 P. 21<br>SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS<br>NUGGETS DE POLLO<br>• GUARNICIÓN KETCHUP<br>HELADO<br>PAN INTEGRAL | **20** KCal. 631 H.C. 96 Lip. 19 P. 24<br>ARROZ INTEGRAL CON TOMATE<br>MERLUZA FRESCA EN SALSA DE ESPINACAS<br>• ENSALADA DE LECHUGA<br>NARANJA<br>PAN INTEGRAL | **21** KCal. 748 H.C. 66 Lip. 38 P. 38<br>BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA AL VAPOR CON PATATAS<br>LOMO FRESCO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO<br>• ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA<br>MANZANA ECOLÓGICA LOCAL<br>PAN INTEGRAL | **22** KCal. 592 H.C. 90 Lip. 13 P. 35<br>ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUISADA CON PIMIENTO Y TOMATE<br>BACALAO AL AJOARRIERO<br>PLÁTANO<br>PAN BARRA |