Febrero 2024

NBASAL: BASAL

INFANTIL GOBIERNO NAVARRA / COMIDA / TURNO COMIDA CPEIP VIRGEN BLANCA DE HUARTE

C.P. VIRGEN BLANCA DE HUARTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 616 H.C. 71 Lip. 24 P. 34 BERZA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS ABADEJO FRESCO AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE • PASTA VEGETAL COCIDA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	**2** KCal. 492 H.C. 52 Lip. 21 P. 24 SOPA DE POLLO CON FIDEOS INTEGRALES ECOLÓGICOS ALBÓNDIGAS EN SALSA DE CEBOLLA MANZANA PAN BARRA
5 KCal. 682 H.C. 115 Lip. 19 P. 20 CREMA DE ROMANESCU FRESCO ECOLÓGICO MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA	**6** KCal. 602 H.C. 68 Lip. 24 P. 32 LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA GUISADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA PLÁTANO PAN INTEGRAL	**7** KCal. 565 H.C. 45 Lip. 33 P. 25 PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	**8** KCal. 601 H.C. 58 Lip. 31 P. 26 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON PATATAS LOMO EN SALSA DE CIRUELAS • ENSALADA DE LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	**9** KCal. 476 H.C. 75 Lip. 12 P. 22 JUDIA VERDE CON PATATAS ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN Y ZANAHORIA MANDARINAS PAN BARRA
			15 KCal. 563 H.C. 43 Lip. 30 P. 33 BERZA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	**16** KCal. 426 H.C. 76 Lip. 6 P. 21 PANACHÉ DE VERDURAS LENTEJAS CON BONIATO MANDARINAS PAN BARRA
19 KCal. 566 H.C. 95 Lip. 16 P. 17 PORRUSALDA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATA Y ZANAHORIA ARROZ INTEGRAL CON MERLUZA NARANJA PAN BARRA	**20** KCal. 676 H.C. 66 Lip. 33 P. 31 CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA GUISADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	**21** KCal. 569 H.C. 63 Lip. 21 P. 34 ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA GUISADA CON PIMIENTO Y TOMATE MERLUZA FRESCA AL HORNO EN SALSA DE CHIPIRONES • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	**22** KCal. 670 H.C. 61 Lip. 36 P. 30 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON PATATAS ESCALOPE DE CERDO • ENSALADA DE LECHUGA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	**23** KCal. 606 H.C. 66 Lip. 32 P. 13 JUDIA VERDE CASERA CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA MANDARINAS PAN BARRA
26 KCal. 621 H.C. 47 Lip. 41 P. 20 BERZA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS TORTILLA CASERA DE CHISTORRA CON HUEVO FRESCO ECOLÓGICO • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA	**27** KCal. 599 H.C. 68 Lip. 27 P. 25 COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO ROJO Y TOMATE • ENSALADA DE LECHUGA PLÁTANO PAN INTEGRAL	**28** KCal. 719 H.C. 86 Lip. 28 P. 35 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA AL VAPOR CON PATATAS ABADEJO FRESCO AL HORNO CON ZANAHORIA, GUISANTE Y JUDÍA VERDE • ARROZ BLANCO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	**29** KCal. 552 H.C. 86 Lip. 16 P. 21 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	

Los platos subrayados y resaltados con color son los que no coinciden con el menú basal. Los menús están supervisados por profesionales con formación en Nutrición Humana y Dietética.