Marzo 2024

NBASAL: BASAL

INFANTIL GOBIERNO NAVARRA / COMIDA / TURNO COMIDA CPEIP VIRGEN BLANCA DE HUARTE

C.P. VIRGEN BLANCA DE HUARTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 504 H.C. 46 Lip. 25 P. 27 CREMA DE VERDURAS FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA NARANJA PAN BARRA
4 KCal. 630 H.C. 101 Lip. 18 P. 21 PURRUSALDA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO COCIDO CON PATATA Y ZANAHORIA ARROZ INTEGRAL CON PIMIENTOS, GUISANTES, CHAMPIÑÓN Y POLLO MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA	**5** KCal. 645 H.C. 67 Lip. 31 P. 29 LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON PUERRO Y ZANAHORIA TORTILLA CASERA DE CALABAZA Y ZANAHORIA CON HUEVO FRESCO ECOLÓGICO • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	**6** KCal. 577 H.C. 85 Lip. 18 P. 24 CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECOLÓGICO FILETE DE MERLUZA FRESCA EN PUERRO, TOMATE Y ZANAHORIA • PASTA VEGETAL COCIDA PLÁTANO DE CANARIAS PAN INTEGRAL	**7** KCal. 761 H.C. 59 Lip. 41 P. 42 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON PATATAS LOMO FRESCO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	**8** KCal. 627 H.C. 66 Lip. 34 P. 14 JUDIA VERDE CON PATATAS CROQUETAS DE BACALAO • ENSALADA DE LECHUGA MANDARINAS PAN BARRA
11 KCal. 704 H.C. 104 Lip. 23 P. 25 BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO CON AJITOS Y PATATA MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN CURADO YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	**12** KCal. 587 H.C. 66 Lip. 27 P. 24 BERZA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO ROJO Y TOMATE • ESCAROLA GUARNICIÓN PLÁTANO DE CANARIAS PAN INTEGRAL	**13** KCal. 583 H.C. 49 Lip. 33 P. 25 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA ABADEJO FRESCO REBOZADO • GUARNICION MAHONESA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	**14** KCal. 592 H.C. 57 Lip. 29 P. 28 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA AL VAPOR CON PATATAS MARUCA FRESCA AL HORNO CON ZANAHORIA, GUISANTE Y JUDÍA VERDE • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	**15** KCal. 412 H.C. 75 Lip. 5 P. 21 PANACHÉ DE VERDURAS LENTEJAS GUISADAS CON PIMENTÓN Y ZANAHORIA NARANJA PAN BARRA
18 KCal. 643 H.C. 62 Lip. 32 P. 31 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON PATATAS LOMO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN BARRA	**19** KCal. 627 H.C. 98 Lip. 21 P. 18 CREMA DE ROMANESCU FRESCO ECOLÓGICO ARROZ INTEGRAL CON MERLUZA PERA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	**20** KCal. 602 H.C. 65 Lip. 25 P. 34 GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA CON CALABACÍN MERLUZA FRESCA AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN INTEGRAL	**21** KCal. 694 H.C. 70 Lip. 33 P. 32 COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS GUISADO DE PAVO CON PATATA Y ZANAHORIA • ENSALADA DE LECHUGA PLÁTANO DE CANARIAS PAN INTEGRAL	**22** KCal. 557 H.C. 47 Lip. 29 P. 30 GUISANTES COCIDOS CON PATATAS FILETE DE LIMANDA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA MANDARINAS PAN BARRA
25 KCal. 606 H.C. 45 Lip. 36 P. 27 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS TORTILLA CASERA DE JAMÓN YORK Y QUESO CON HUEVO FRESCO ECOLÓGICO • ENSALADA DE LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	**26** KCal. 604 H.C. 67 Lip. 24 P. 32 ALUBIA PINTA ESTOFADA CON CALABACÍN Y ZANAHORIA MUSLO DE POLLO ASADO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA MANZANA ECOLÓGICA LOCAL PAN INTEGRAL	**27** KCal. 733 H.C. 99 Lip. 29 P. 27 ESPAGUETIS CON SALSA TOMATE HAMBURGUESAS EN SALSA NARANJA PAN INTEGRAL		

Los platos subrayados y resaltados con color son los que no coinciden con el menú basal. Los menús están supervisados por profesionales con formación en Nutrición Humana y Dietética.

06/03/2024 16.21.39